

NIEDERHOLZ & PARTNER

**Stärken stärken**  
eine Entdeckungsreise zu Ihren  
persönlichen Potenzialen

## Stärken stärken – was meint das?

Fällt Ihnen auf die Frage „Was läuft gut?“ nicht so viel ein wie auf die Frage „Was läuft schlecht?“? Dann wird es Sie freuen zu hören, dass Sie damit nicht alleine sind – denn die meisten Menschen nehmen Schwächen oftmals viel intensiver wahr als Stärken.

Doch als Fach- oder Führungskraft verfügen Sie über eine Vielzahl von persönlichen Stärken, die Ihnen helfen, Ihre Aufgaben erfolgreich zu meistern. Allerdings sind Ihnen diese Stärken oft gar nicht bewusst.

Kein Wunder also, dass es vielfach schwer fällt, die eigenen Potenziale gezielt einzusetzen und zu fördern. Doch das kann sich ändern!

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise zu Ihren persönlichen Ressourcen und Potenzialen!

## Stärken stärken – was ist das Ziel?

Mit dem Intensivtraining „Stärken stärken“ wollen wir Sie darin unterstützen, Ihre Denk- und Verhaltensweisen zu reflektieren und die Erfolgsfaktoren Ihrer eigenen Persönlichkeit zu erkennen und auszubauen.

Sie erkennen Ihre persönlichen Potenziale und Ressourcen und lernen, Ihre Quellen gezielt auszuschöpfen und einzusetzen. Sie bestimmen Ihren Standpunkt und setzen sich neue Ziele.

kurz: Sie starten in die aktive Gestaltung einer erfolgreichen Zukunft!



## Zum Inhalt des Trainings

Schaffen Sie sich neue Handlungsspielräume und mehr Sicherheit, indem Sie Ihre

### Wahrnehmung erweitern

- Sich selbst und andere Menschen besser wahrnehmen, Verhaltensmuster bestimmen und deren Auswirkungen auf sich selbst und andere erkennen

### Stärken stärken

- Die Quellen der eigenen Persönlichkeit besser kennen lernen und Zugang zu den persönlichen Ressourcen und Erfolgsstrategien finden, um diese gezielt einzusetzen

### Grenzen als Schätze erkennen

- Eigene Grenzen kennen lernen und definieren sowie diese als Stärken erkennen und nutzen

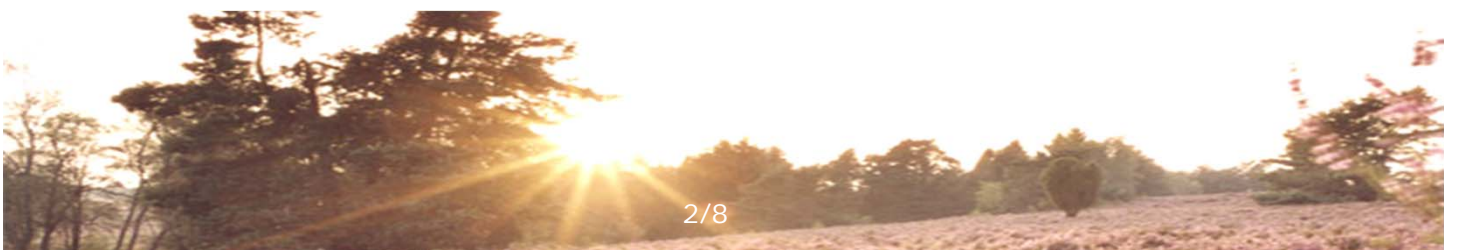
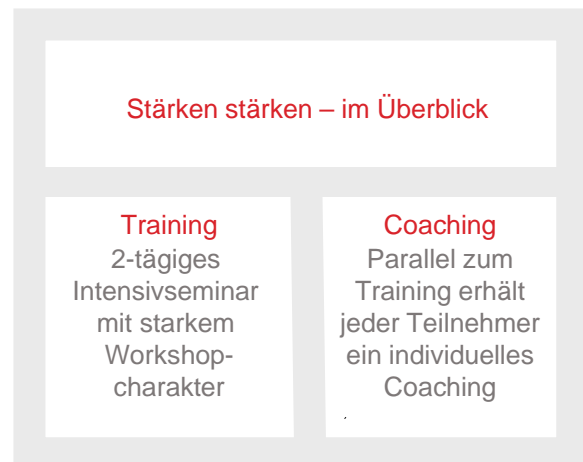
### Ziele setzen

- Den persönlichen Standort bestimmen und diese mit neuen Stärken und erweiterten Handlungsoptionen umsetzen

## Zum Inhalt des Coaching

Im Rahmen der Weiterbildung „Stärken stärken“ findet zur Intensivierung der Erlebnisse, parallel zum Training, ein individuelles Coachinggespräch von ca. 45 Minuten pro Teilnehmer statt.

Dazu arbeiten Sie in einem 4-Augen-Gespräch, also in einem persönlichen und geschützten Rahmen an Themen, die sich während des Intensivseminars als persönliche Herausforderung oder individueller Veränderungswunsch erwiesen haben.



## Zu unserer Arbeitsweise

Stärken sind Schätze – und wer auf Schatzsuche geht, braucht einen Plan. Diesen erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen. Dabei arbeiten wir ressourcenorientiert und richten den Fokus auf die vorhandenen Potenziale, damit Sie diese ausbauen und besser nutzen können. Denn wir wollen Stärken stärken!

Wir arbeiten praxisorientiert! Unsere Übungen basieren auf Erfahrungen, der Input durch die Trainer erfolgt punktuell und anlassbezogen.

Hier ein Überblick über unsere Methoden:

- kreative, ressourcenorientierte Methoden
- Einzel- und Gruppenübungen
- moderierte Diskussionen
- kollegiale Fallberatung
- konstruktives Feedback der Gruppe
- Imaginationen wie z.B. Fantasiereisen
- persönliche Reflexionen
- inspirierende Gespräche
- Entwicklung eines persönlichen Aktionsplans
- Lernpartnerschaften

Wir arbeiten in einer lebendigen, positiven Lernatmosphäre!

## Stärken stärken – wer ist die Zielgruppe?

„Stärken stärken“ eignet sich für alle Menschen – ganz besonders jedoch für

- Fach- und Führungskräfte
- Mitarbeiter in Positionen mit starker Außenwirkung
- Mitarbeiter in Positionen mit extremen Stressfaktoren
- Mitarbeitern die ihre Karriere- und Entwicklungsfragen bearbeiten möchten

## Teilnehmerstimmen zu Stärken stärken

„Erstaunlich, wie mich andere sehen - so was bekommt man ja sonst nicht gesagt!“

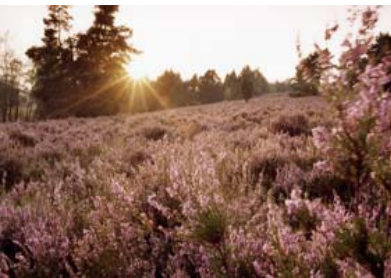
„Da bekommt das eigene Denken mal einen ordentlichen Schubs.“

„Zwei Tage, die mich wirklich tief berührt haben!“

„Es ist toll, mal zu merken, was man alles kann. Da hat man doch gleich wieder neue Kraft.“

„Die Trainerinnen waren super und haben es uns allen leicht gemacht tief einzutauchen. Glückwunsch!“





## Zum Tagungsort

Konzentration und Entspannung spielen für den Erfolg von Seminaren eine wichtige Rolle. Aus diesem Grunde haben wir für Sie das Hotel Camp Reinsehlen in der Lüneburger Heide ausgesucht. Sie logieren inmitten der schönen Heidelandschaft – ein idealer Ort zum Entspannen und Arbeiten. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.campreinsehlen.de](http://www.campreinsehlen.de)

## Zu den Konditionen

940,00 € zzgl. der gesetzlichen MwSt.

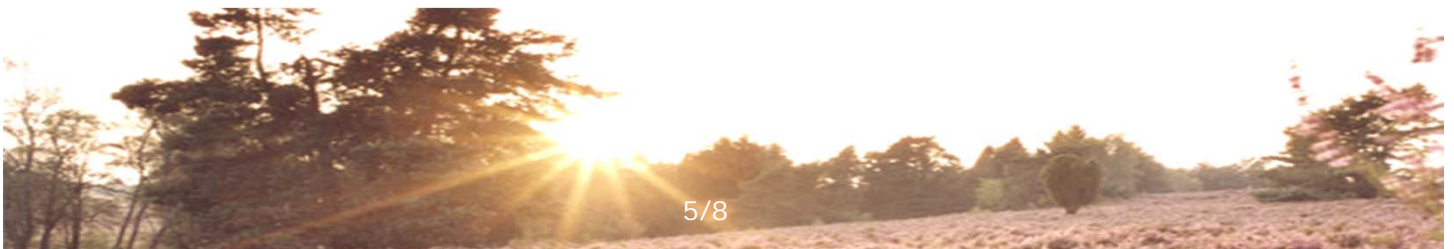
Für Privatzahler bieten wir gerne Sonderkonditionen an – bitte kommen Sie einfach auf uns zu! Im Seminarpreis enthalten:

- gemeinsame Mittagessen
- Pausengetränke und Pausensnacks
- umfangreiche Trainingsmaterialien

Wünschen Sie eine Übernachtung, dann buchen Sie mit Ihrer Anmeldung bitte ein Zimmer im Hotel Camp Reinsehlen (siehe Adresse auf der letzten Seite). Den Preis für die Übernachtung begleichen Sie bitte direkt im Hotel. Die Übernachtung inklusive Frühstück kostet 75,00 € (Sonderkondition) im Einzelzimmer oder 40,00 € im Gästehaus.

## Zum Termin

Neue Termine auf Anfrage.



## Kontakt

Sie haben Fragen zu der Weiterbildung oder wissen nicht, ob dieses Seminar das Richtige für Sie ist – dann sprechen Sie uns bitte an!

Gerne sind unsere Trainer und Coaches für Sie da. So können Sie uns erreichen:

### **Niederholz & Partner**

Personal- und Organisationsberatung  
Bei den Mühren 70  
20457 Hamburg  
Telefon +49 (0)40 53 00 83 85  
Telefax +49 (0)40 53 00 83 86  
E-Mail [info@niederholz-partner.de](mailto:info@niederholz-partner.de)  
Internet [www.niederholz-partner.de](http://www.niederholz-partner.de)

## Kontakt

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen zu Ihrer Unterkunft wünschen, freut sich das Team von Camp Reinsehlen auf Ihren Anruf.

Hotel & Gasthaus  
CAMP REINSEHLEN  
29640 Reinsehlen/Schneverdingen  
Telefon +49 (0)51 98 98 30  
Telefax +49 (0)51 98 98 39 9  
E-Mail [info@campreinsehlen.de](mailto:info@campreinsehlen.de)  
Internet [www.campreinsehlen.de](http://www.campreinsehlen.de)

