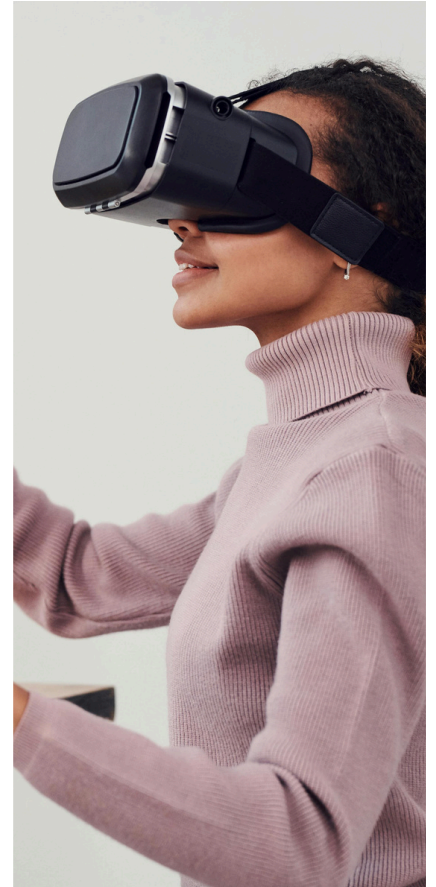


VR-Training:

Schwierige Gespräche wirksam führen

Ein immersives Praxistraining mit KI-Feedback



Wirksam in Gesprächen

Schwierige Gespräche? Gehören zum Arbeitsalltag. Angenehm sind sie selten. Mal ist es Widerstand, mal sind es Emotionen, festgefahrene Muster oder destruktives Verhalten – beim Gegenüber oder auch bei einem selbst. Damit Sie auch in solchen Situationen klar, konstruktiv und empathisch bleiben,

arbeiten wir in unserem VR-Praxistraining mit fundierten psychologischen Modellen, praxiserprobten Tools und mit der Möglichkeit, anspruchsvolle Gesprächssituationen „live“ per VR und KI-Technologie zu trainieren.

Ihr Nutzen

- **Gespräche flexibel und souverän steuern**
auch bei Gegenwind
- **Die eigene Rolle und Position vertreten**
klar und trotzdem empathisch
- **Emotionen regulieren**
bei sich und anderen
- **Widerstand frühzeitig erkennen**
und diesen konstruktiv ansprechen
- **Themen klar benennen**
ohne die Beziehung zu gefährden
- **Tragfähige und verbindliche Vereinbarungen treffen**

KI als Sparringspartner für starke Gespräche

Unsere Erfahrung aus Trainings und Coachings zeigt: Entwicklung passiert nicht allein beim Zuhören, sondern im Tun – in echten Gesprächen mit ehrlichem, differenziertem Feedback! Genau das bietet dieses Training: auf Basis kompakter Inputs und Techniken

trainieren Sie anspruchsvolle und praxisrelevante Gesprächssituationen in Virtual Reality – realistisch und in einem sicheren VR-Übungsraum mit anschließender KI-Auswertung und persönlicher sowie Peer-Reflexion.

Schwierige Gespräche kann man nicht wegmoderieren – aber man kann lernen, sie gut zu führen. Stärken Sie Ihre Gesprächsführung dort, wo es zählt: in der Praxis.

Zielgruppe

Für Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Projektleitende aus unterschiedlichen Organisationen sowie alle, die in ihrem Berufsalltag anspruchsvolle Gespräche professionell führen müssen.

Inhalte des Trainings

Klarheit & Fokus

Gesprächsführung beginnt im Kopf

- schwierige Situationen antizipieren und analysieren
- Perspektiven wechseln und bewusste Fokussierung
- systematische Gesprächsvorbereitung
- die eigene Rolle im Gespräch klar vertreten, ohne die Beziehung zu verlieren
- sicherer Umgang mit eigenen Emotionen und denen des Gegenübers

Tools & Modelle

Interventionen in schwierigen Situationen

- psychologische Modelle für anspruchsvolle Gesprächsdynamiken
- Ursachen, Anzeichen und Umgang mit Widerstand
- Deeskalation in angespannten Gesprächssituationen
- Gesprächsverläufe aktiv und situationsgerecht steuern
- lösungsorientiert kommunizieren

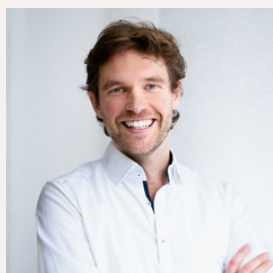
Reflexion, Austausch & Transfer

- Fallarbeit aus der eigenen Praxis
- VR-gestützte Praxissimulationen und KI-Analysen

Ihre Trainer:in



Anja Niederholz



Fabian Ziebell



ANMELDUNG

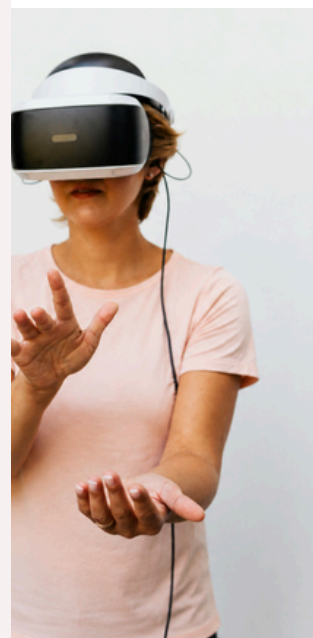
oder online unter
niederholz-partner.de/Anmeldung

Termine

12.11.2026 - 13.11.2026
14.01.2027 - 15.01.2027

Preis

1.450 € zzgl. MwSt.




**2-tägiges
Training**


**max. 12
Teilnehmende**


in Hamburg

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne unter:
+49 40 53 00 83 85 oder office@niederholz-partner.de